



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA  
NÚCLEO DE SAÚDE - NUSAU  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA- DEPSI  
Resolução de criação: 048/CONDIR/1988  
Renovação de Reconhecimento: Portaria 270/2017/MEC



**Disciplina: Ênfase 2: Saúde Mental e Trabalho**

**Ano: 2022**      **Semestre: 2<sup>o</sup>**      **Período: 8<sup>o</sup>**      **Carga Horária:**  
**Teórica:80**      **Créditos:**  
**80h/a**

**Curso:** Psicologia      **Pré-requisito: Psicologia e Trabalho**

**Nome do(a) professor(a):** Vanderléia de L Dal Castel Schindwein

#### EMENTA

Pressupostos teóricos e metodológicos da relação entre saúde mental e trabalho. Estudos dos fatores de riscos de adoecimento no trabalho. Relações entre trabalho, prazer e sofrimento no trabalho, estratégias de mediação do sofrimento. Avaliação e intervenção psicossocial no trabalho. Nexos causais entre trabalho e quadros patológicos.

#### OBJETIVO GERAL

Aprofundar aspectos teórico-metodológicos do campo da saúde mental e trabalho na prática clínica;

Instrumentalizar o aluno de Psicologia a atuar nos processos de acolhimento e escuta do sofrimento no trabalho e ou desemprego no Serviço de Psicologia Aplicada/SPA/UNIR.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Discutir o lugar que ocupam as relações sociais de trabalho na construção subjetividade;

Compreender os impactos da situação de trabalho e /ou desemprego sobre a vida psíquica e afetiva do adulto em tempos de pandemia de COVID-19;

Estudar as principais expressões clínicas da psicopatologia da vida cotidiana a partir de estudos de caso.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

**Unidade 1.** A relação entre trabalho e saúde mental

- A subjetividade no trabalho
- A relação prazer e sofrimento no trabalho
- Relações de gênero e trabalho
- O sofrimento psíquico relacionado a situação de desemprego

**Unidade 2.** Contribuições da psicanálise à saúde mental no trabalho

- Escuta psicanalítica e política do sofrimento no trabalho
- Traumas, angústia e desamparo em Psicanálise
- Transtornos de Estresse Pós-Traumáticos relacionados ao trabalho

**Unidade 3.** Impactos psicológicos da pandemia de Covid-19

- Sonhos e trauma na pandemia
- Saúde mental em situação de emergência: COVID-19
- Normalidade e patologia: a patologização do sofrimento

**Unidade 3.** Expressões clínicas da psicopatologia da vida cotidiana

Patologias Sociais contemporâneas

- Depressão e estratégias de defesa
- Assédio moral e violência psicológica no trabalho
- Suicídio relacionado ao trabalho
- Síndrome de *Burnout* relacionado ao trabalho

#### METODOLOGIA

A disciplina será desenvolvida por meio de aulas presenciais, com seminários baseados em leituras de textos específicos de artigos/capítulos de livro e verbetes. Deverão ser utilizados recursos audiovisuais e outros materiais que ampliem a linguagem sobre a temática em discussão. As aulas terão início às 8h00 às 12h00 às terças-feiras. Será registrada presença ou ausência dos alunos após 10 minutos do início das aulas.

#### RECURSOS DIDÁTICOS

Aulas presenciais com utilização de artigos/capítulos de livro, vídeos didáticos e seminários para aprofundar as temáticas propostas no plano.

#### AVALIAÇÃO (Procedimentos e critérios)

Os critérios de avaliação de aprendizagem estão detalhados no Sigaa.

- Apresentação de seminários sobre psicopatologias do trabalho;
- Registro dos atendimentos (Relatos dos atendimentos);
- Apresentação de um Estudo de caso de uma triagem realizada na SPA no Seminário Final dos estágios.

**75% de frequência mínima na disciplina = 80 horas/aula, ou seja, 20 faltas no máximo**

#### BIBLIOGRAFIA

##### BÁSICA:

DEJOURS, CHRISTOPHE et al. **Psicodinâmica do trabalho contribuições da escola dejouriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho**. Atlas, 1994. 145. ISBN: 8522410615.

GLINA, DÉBORA MIRIAN RAAB; ROCHA, LYS ESTHER. **Saúde mental no trabalho: da teoria à prática**. Rio de Janeiro: Roca, c2016. 444 p. ISBN: 9788572418621. 36-38.

XIE, YAN.; XU, EVAN.; AL-ALY, ZIVAD. Risks of mental health outcomes in people with covid-19: cohort study. **BMC Medicine**, 19, p.1-13, 2022. Acesso em: <<https://www.bmj.com/content/376/bmj-2021-068993/rapid-responses>>

##### COMPLEMENTAR:

BARBOSA, ALFAIA G. B.; SCHLINDWEIN, VANDERLÉIA DE L. D. C.; SILVA, MARIANA DA; MOURA, ALESSIA R.; CRUZ, JASMINE DA; SANTOS, ROSEMARY, R. Grupo de apoio psicológico aos trabalhadores em situação de desemprego. **Revista de Psicologia, Ciência e Profissão, Brasília**, v. 41, 2021. Acesso em: <<https://doi.org/10.1590/1982-3703003222779>>

HIRIGOYEN, MARIE-FRANCE; KÜHNER, MARIA HELENA. **Assédio moral a violência perversa no cotidiano**. 10ª. São Paulo: Bertrand Brasil, 2008. 223. ISBN: 9788528607406.

LAI, JIANBO; MA, SIMENG; WANG, YING; CAI, ZHONGXIANG; HU, JIANBO; WEI, NING; WU, JIANG; DU, HUI; CHEN, TINGTING; LI, RUITING; TAN, HUAWEI; KANG, LIJUN; YAO, LIHUA; HUANG, MANLI; WANG, HUAFEN; WANG, GAOHUA; LIU, ZHONGCHUN; HU, SHAOHUA. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. **JAMA Network Open**, Chicago, n. 3, e203976, 2020. Acesso em: <<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>>

SCHLINDWEIN, V. de L. D. C. Assédio moral como estratégia de gestão no serviço público. **Trab.**

(En) **Cena**, Palmas, TO, v.4, n.1, p. 221- 237, 2019. Acesso em: <<https://doi.org/10.20873/2526-1487V4N1P221>>

VIEIRA, FERNANDO DE OLIVEIRA; MERLO, ÁLVARO ROBERTO CRESPO; MENDES, ANA MAGNÓLIA (Organização). **Dicionário crítico de gestão e psicodinâmica do trabalho**. Juruá Editora, 2013. 501. (Biblioteca Juruá de Psicodinâmica e Clínica do Trabalho) ISBN: 9788536243559.

---