

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA  <small>n</small>	NÚCLEO DE SAÚDE DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA	
ESTÁGIO ÊNFASE 2: ESTÁGIO ÊNFASE 2: PSICOLOGIA EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE (II) ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM PSICOLOGIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL E TERAPIA DO ESQUEMA	Código: DAP00087 T02	
Ano: 2023 Período 2022-2	Carga Horária: 160h	Créditos: 20
Curso: Psicologia		Período: 9º
Pré-requisitos: Todas as disciplinas		
Supervisor: Prof. Dr. Paulo Renato Vitória Calheiros		
LOCAL DE ESTÁGIO: Serviço de Atendimento Psicológico - UNIR ; CAPSad Porto Velho RO		

1) EMENTA
Atuação do profissional de psicologia na área de psicoterapia utilizando-se da abordagem Cognitivo-Comportamental para tratamento de transtornos psicológicos em crianças, adolescentes e adultos.
2) OBJETIVO GERAL
Proporcionar estágio curricular em conformidade à legislação em vigor para a formação em psicólogo, especificamente à Lei 4.119/62, assim como às Resoluções desta Instituição Federal de Ensino Superior (IFES) relacionadas com o fato em questão.
3) OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ol style="list-style-type: none"> 3. a) Possibilitar ao aluno do estágio a oportunidade de obter conhecimentos aprofundados sobre as teorias que fundamentam a prática da psicologia cognitivo-comportamental. 3. b) Permitir ao aluno estagiário a vivência da prática da psicoterápica. 3. c) Oferecer supervisão aos casos atendidos pelos estagiários de maneira que permita seu crescimento profissional e pessoal, permitindo que este possa ajudar tecnicamente seus pacientes. 3. d) Promover o profissional comprometido e integrado aos saberes da ciência e com respeito à liberdade e à dignidade humana, seguindo assim o que prescreve o código de ética da profissão. 3. e) Propiciar a compreensão dos processos terapêuticos em psicoterapia. 3. g) Aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso de forma a integrá-los a formulação e tratamento dos transtornos psicológicos. 3. h) Oferecer ao aluno a experiência técnica e pessoal na atuação profissional do psicólogo. 3. i) Apresentar aos alunos as diversas aplicações da terapia cognitivo comportamental.
4) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
4.1 Questões gerais <ol style="list-style-type: none"> 4.1a) Estudo e prática de triagens 4.1b) Psicoterapia cognitivo-comportamental clássica 4.1c) Avaliação e formulação de caso 4.1d) A sessão de avaliação e Diagnóstico com os critérios da DSM 5 4.1e) Conceitualização cognitiva 4.2 Desafios na clínica psicológica <ol style="list-style-type: none"> 4.2a). Primeira sessão 4.2b) Segunda e demais sessões 4.2c) Ativação comportamental 4.2d) Estruturação das sessões 4.2e) Emoções e regulação emocional 4.2f) Pensamentos e Crenças 4.2g) Mindfulness aplicado a psicoterapia 4.2h) Revisão
5. Metodologia
<p>As sessões de psicoterapia, que constituem parte da prática de estágio, serão realizadas no SPA/UNIR ou CAPS Ad de Porto Velho e ocorrerão no modo de atendimento presencial ou remoto. Esse último caso as condições da Pandemia de Covid-19 não recomendem a formato presencial.</p> <p>As supervisões ocorrerão de modo remoto através do aplicativo Google Meet.</p>

ANEXO 1

ESTÁGIO ÊNFASE 2: PSICOLOGIA EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE (II) - DAP00087
ESTÁGIO EM PSICOLOGIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL e TERAPIA DO ESQUEMA
2022-2

6) INFORMAÇÕES GERAIS

1. ÁREA DE ESTÁGIO: Psicologia ênfase 2.
2. PROFESSOR/SUPERVISOR: Paulo Renato Vitória Calheiros (CRP 01/14.658).
3. LOCAIS DO ESTÁGIO: Serviço de Atendimento Psicológico da UNIR, Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPSad Porto Velho RO),
4. PERÍODO DO ESTÁGIO 04 de abril a 08 de 2021 a 08 de agosto de 2022
5. HORÁRIO DE ATUAÇÃO SPA UNIR. E CAPSad: Segundas, quartas, quintas e sextas-feiras das 8h às 12h e das 14h às 18h. Acordados com os estagiários após assinatura do Termo de Compromisso.
6. HORÁRIO (Grupos de estudo/Supervisões): Sextas-feiras das 8h às 12h e das 14h às 18h; modalidade de ensino remoto.
7. CARGA HORÁRIA TOTAL DO ESTÁGIO: 160 horas

7) ATIVIDADES**7.1 Estudos teóricos e atividades burocráticas:**

- 7.1a) Fichamentos e resenhas dos textos indicados.
- 7.1b) Participações nas reuniões de supervisão, grupos de estudo e quaisquer que sejam necessárias para instruções e/ou discussão acerca do estágio.
- 7.1c) Estudo em grupo dos textos propostos pela supervisão.
- 7.1d) Apresentação de Seminários.
- 7.1e) Elaboração do Artigo ou relato de experiência, nos termos propostos por uma revista para onde o aluno optar por enviar o seu trabalho para avaliação.

7.2 Práticas:

- 7.2a) Atendimento aos pacientes e os seus acompanhantes/familiares, dependendo de cada situação.
- 7.2b) Descrição (escrita) dos atendimentos e das atividades desenvolvidas.
- 7.2c) Supervisões.

8) AVALIAÇÃO

1. Avaliação mensal, que corresponderá a 50% (cinquenta por cento) do total da avaliação.
 2. Fichamentos, Relatórios e Seminários, cuja somatória será 20% (vinte por cento) da nota final.
 3. Trabalho de Conclusão do Estágio, correspondendo a 30% (trinta por cento) da nota final.
- Para concluir o estágio o aluno deve obrigatoriamente se submeter as três formas de avaliação.

Anexo 2

Tabela 1. Cronograma de atividades

Cont. Prol/Meses	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
4.1					
4.1b					
4.1c					
4.1d					
4.1e					
4.1f					
4.1g					
4.1h					
4.1i					
4.2 ^a					
4.2b					
4.2c					
4.2d					
4.2e					
4.2f					
4.2g					
4.2h					
4.2i					
7.1 ^a					
7.1b					
7.1c					
7.1d					
7.1e					
7.1f					

¹ Conforme pontos deste Plano, sendo 04 (Conteúdo Programático), 07 (Atividades) e 08 (Avaliação).

7.2a					
7.2b					
7.2c					

Entregue em:

Aprovado em:

Paulo Renato Calheiros
Professor/Supervisor

FICHA DE AVALIAÇÃO

Nome do (a) estagiário: _____

Local do estágio: _____

ASPECTOS OBSERVADOS	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	DEZ	CONCEITO FINAL
1. Assiduidade (0-3)							
2. Pontualidade. (0-2)							
3. Disponibilidade com as atividades (0-3)							
4. Responsabilidade com as atividades (0-3)							
5. Interesse (0-3)							
6. Iniciativa e Contribuição pessoal (0-3).							
7. Postura profissional (0-3)							
8. Capacidade de autocrítica (0-3)							
9. Respeito ao outro (0-3)							
10. Capacidade de escuta (0-3)							
11. Consciência dos limites (0-3)							
12. Postura ética (0-3)							
13. Relacionamento c/ as pessoas da instituição. (0-3)							
14. Relacionamento c/ o grupo de estágio. (0-3)							
15. Relacionamento com o supervisor (e/ou profissional responsável) (0-3)							
16. Aproveitamento teórico (0-2)							
17. Aproveitamento prático (0-4)							
Desempenho global. (Σ)							

Anotações:

Assinatura do Responsável

CONTROLE DE FREQUÊNCIA DIÁRIA

Nome:							
Curso: Psicologia							
Local de Estágio							
Responsável na Instituição:							
Área do Estágio: Psicologia Clínica					Mês/Ano: .		
Dia	Entrada	Saída	Nº de Horas	Dia	Entrada	Saída	Nº de Horas
01				17			
02				18			
03				19			
04				20			
05				21			
06				22			
07				23			
08				24			
09				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16				TOTAL DE HORAS			
OBSERVAÇÕES:							
Responsável na Instituição			Data	Professor/Supervisor			Data

ACOMPANHAMENTO DE ESTÁGIO (Mês: _____)

INSTITUIÇÃO:

ESTAGIÁRIO:

Semana	ATIVIDADES REALIZADAS	Assinatura da responsável
01		
02		
03		
04		

Obs.:

Responsável/Instituição_____
Professor/Supervisor_____
Estagiário

ACOMPANHAMENTO DE ESTÁGIO (Mês: _____)

INSTITUIÇÃO:

ESTAGIÁRIO:

Semana	ATIVIDADES REALIZADAS	Assinatura do responsável
01		
02		
03		
04		

Obs.:

Responsável/Instituição_____
Professor/Supervisor_____
Estagiário