


	<b>FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA</b> <b>NÚCLEO DE SAÚDE - NUSAU</b> <b>DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA- DEPSI</b> <b>Resolução de criação: 048/CONDIR/1988</b> <b>Renovação de Reconhecimento: Portaria 270/2017/MEC</b>			
<b>Disciplina:</b> PROCESSOS GRUPAIS		<b>Código:</b> PSI31090		
<b>Ano:</b> 2022.2	<b>Semestre:</b> 2º	<b>Período:</b> 2º	<b>Carga Horária:</b> 60 <b>Teórica:</b> 40 <b>Prática:</b> 20	<b>Créditos:</b> 3
<b>Curso:</b> PSICOLOGIA		<b>Pré-requisito:</b> Não há		
<b>Nome da professora:</b> Neffretier Cinthya Rebello André dos Santos Clasta				

### EMENTA

Fundamentos teóricos das abordagens grupais: percurso histórico. Processos de estruturação e vida dos grupos. Gênese e desenvolvimento. Classificação dos grupos e as minorias e maiorias psicológicas. Estudo das relações interpessoais e dos principais fenômenos em processos grupais. Os fenômenos do campo grupal. Campos de aplicação dos processos grupais. Vida afetiva dos grupos. Considerações éticas no uso das técnicas, jogos vivências e exercícios de grupo. Prática: Técnicas de intervenção psicológica nas diferentes modalidades de grupo.

### OBJETIVO GERAL

Compreender os aspectos psicológicos dos processos grupais e técnicas de intervenção psicológica em grupo.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Devido à Pandemia da COVID-19, das alterações no calendário da UNIR e do Ensino Remoto Emergencial (conforme Resoluções Nº 254, de 09 de setembro de 2020, e Nº 287, de 22 de dezembro de 2020), os objetivos específicos da disciplina foram redefinidos:

- Definir grupo
- Identificar teorias e principais conceitos sobre processos grupais
- Diferenciar os principais teóricos
- Desenvolver um projeto de ação de trabalho em dinâmica de grupo
- Aplicar técnicas de dinâmicas de grupos

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### **UNIDADE I - Introdução e Desenvolvimento Histórico das Teorias em Processos Grupais**

1. Conceito
2. Histórico
3. Da Psicologia Social à dinâmica de grupo
4. Análise Transacional
5. Kurt Lewin e a dinâmica de grupo
6. Jacob L. Moreno e o Psicodrama
7. Piaget e a formação de grupos
8. Outras teorias e sistemas voltados a análise de processos grupais
9. Correntes Modernas de Dinâmica de grupo

#### **UNIDADE II - Métodos de avaliação do processo grupal**

1. Sociométrico
2. Exortativo
3. Sugestivo
4. Catártico
5. Diretivo
6. Interpretativo
7. Não-diretivo
8. Holístico

### **UNIDADE III – Grupo e Indivíduo**

1. Treinamento e evolução em grupo
2. Grupo operativo
3. Grupos de Tarefas
4. Grupo de crianças e de adolescentes
5. Grupos na pré-escola
6. Grupo de minorias
7. Processo Grupal na família
8. Processo Grupal na educação
9. Estudo de grupo nas empresas
10. Dinâmica de grupo em terapia

### **UNIDADE IV – Práticas e intervenção no Processo Grupal**

1. Estruturação de Grupos organizacionais e terapêuticos
2. Como iniciar um grupo
3. Comunicação em grupo
4. Formas de atuação e atitudes do facilitador
5. Reações psicológicas do grupo
6. O silêncio no grupo
7. Técnicas de Intervenção no Grupo
  - dramatização
  - confrontação
  - comunicação não-verbal
  - leitura corporal
  - sensibilização
  - relaxamento/concentração
  - Importância da escuta
8. Apresentação de estudos clínicos e de caso

### **METODOLOGIA**

A Disciplina de Processos Grupais ocorrerá de forma presencial, porém havendo novas diretrizes quanto ao Plano de Biossegurança da UNIR, poderemos ter atividades ancoradas nas Tecnologias Digitais de Informação e Comunicação – TDIC. Uso de ferramentas de comunicação assíncronas e síncronas e de Tecnologias Tradicionais. Serão realizadas atividades que contemplem estudos bibliográficos, estudos dirigidos, debates de textos, grupos de discussão, grupos operativos em formato híbrido (a distância e/ou presencial), em virtude do contexto de instabilidade por conta da pandemia da COVID-19.

Indicamos uma postura não diretiva no processo de ensino, cumprindo o papel de debatedoras dos itens teóricos previstos, acompanhando sua aplicabilidade na parte prática, sabendo-se que o debate de ideias e aspectos teóricos relevantes serão feitos antes e depois das estratégias a serem utilizadas, com base no referencial bibliográfico indicado.

Metodologia um conjunto de atividades, a saber:

- **Aulas de forma remota híbrida (remota via *Google Meet*).**
- **Grupo de Estudo de forma híbrida (remota via *Google Meet*).** Os alunos receberão textos antecipados para estudo e o professor estará à disposição para orientações e tira-dúvidas.
- **Supervisão em grupo de forma híbrida (remota via *Google Meet*).** As supervisões e orientações para a elaboração do plano de ação e sua aplicação acontecerão após a definição dos grupos de trabalho. A supervisão é coletiva.
- **Trabalhos escritos (Slides, resumos, plano de ação) serão entregues por e-mail ([neffretier@unir.br](mailto:neffretier@unir.br))** constando as informações solicitadas e em obediência às instruções recebidas. O Registro documental é obrigatório e deve ser entregue sempre antes da atividade da semana para orientação e supervisão.

### RECURSOS DIDÁTICOS

Para o período de adaptação de acordo com o Plano de Biossegurança, institucionalizando por meio da Portaria n. 178/2022/GR/UNIR, de 31 de março de 2022, continuará a ser utilizado o SIGAA para registro de atividades. Recursos ancorados nas Tecnologias Digitais de Informação e Comunicação – TDIC. Uso de ferramentas de comunicação assíncronas (*e-mail, Google Drive, Google Classroom* e Plataformas *Moodle*) e síncronas (*Chats, Whatsaap, Google Meet, Zoom*, entre outro

As aulas terão um caráter dialógico e contará com leitura prévia dos textos, apresentação de seminários e práticas aplicadas. Utilizaremos mídias variadas como: filmes, vídeos, documentários, músicas, com o intuito de promover um ambiente rico de experiências e reflexões por analogias. Orientações serão realizadas de forma remota através do uso do Whatsapp ou da Sala Virtual do SIGAA.

### AVALIAÇÃO (Procedimentos e critérios)

Durante o transcorrer da Atividade Teórica da Disciplina de Processos Grupais, os seguintes aspectos serão avaliados e discutidos:

#### **Avaliação N1**

Seminário: valor - 50 pontos

A apresentação ocorrerá em grupos de no máximo 04 participantes e a nota será atribuída de forma grupal (30 pontos).

*No caso da avaliação grupal, os seguintes aspectos serão considerados:*

- Demonstração de domínio de conteúdo e pesquisa abrangente (os slides deverão ser usados somente como base, isto é, quanto mais o acadêmico ler durante a apresentação, menor a nota); encadeamento lógico na exposição das ideias; postura (decoro); uso da língua padrão: 20 pontos
- Organização, sistematização, qualidade da redação, clareza da linguagem e obediência às normas da ABNT na elaboração de slides (introdução, desenvolvimento, conclusão e referências bibliográficas): 10 pontos
- Criatividade e inovação (utilização de entrevistas, videodocumentários, música, animações,

teatralização, etc): 10 pontos.

- Apresentação de uma dinâmica educativa como ilustração ou alegoria da temática apresentada: 10 pontos.

### Projeto-Ação: 50 pontos

A elaboração será coletiva, a nota será atribuída de forma grupal. Os critérios para avaliação seguem abaixo, a saber:

Profundidade teórica; relação entre a teoria e a relação com a prática proposta; pesquisa abrangente, objetividade e uso da língua padrão: 20 pontos

- Organização, sistematização, qualidade da redação, clareza da linguagem e obediência às normas da ABNT (introdução, desenvolvimento, conclusão e referências bibliográficas): 20 pontos

- Criatividade e inovação (cronograma bem definido e utilização de técnicas diversificadas, como uso de entrevistas, videodocumentários, música, animações, teatralização, questionários sociométricos, problematizações, etc): 10 pontos.

A **média de N1** será a somatória das notas do seminário e do plano de ação.

---

## **Avaliação N2**

### Realização da atividade prática: 100 pontos

A atividade prática consistirá na aplicação de uma técnica de intervenção em grupo na própria turma, de maneira planejada, cuidadosa, ética e à luz do conteúdo trabalhado em N1. Os grupos para a realização prática da disciplina serão os mesmos dos seminários. Cada grupo deverá escolher, no mínimo, uma (01) teoria sobre o processo grupal e uma (01) técnica de intervenção em grupo, que deverão ser descritos no Projeto-Ação (modelo a ser enviado via e-mail).

Ao final, cada grupo deverá entregar um texto acerca da seguinte questão: com base na avaliação crítica do próprio grupo acerca da intervenção realizada, bem como nas observações feitas pelos participantes e pelo docente, quais melhorias podem ser feitas no Projeto-Ação?

Durante o transcorrer da *Atividade Prática da disciplina de Processos Grupais*, serão avaliados os seguintes aspectos:

- Frequência;
- Pontualidade;
- Esforço e comprometimento;
- Interesse e atenção nas atividades;
- Análise crítica dos textos;
- Debate consciente e responsável dos textos sugeridos;
- Respeito ao docente e aos colegas;
- Participar de todas as etapas do processo;
- Manter organizados as anotações;
- Leitura prévia e anotada dos textos indicados;
- Pesquisa e aprofundamento no estudo da intervenção em grupo a ser aplicada;

## BIBLIOGRAFIA

### **BÁSICA:**

- CARTWRIGHT, D.; ZANDER, A. Dinâmica de grupo. São Paulo: Herder, 1989.
- CASTILHO, A. A dinâmica do trabalho de grupo. 3 ed. Rio de Janeiro: Qualitymark, 2002.
- LEWIN, K. Problemas de dinâmica de grupo. São Paulo: Cultrix, sd.
- MAILHIOT, G. B. Dinâmica e gênese dos grupos. 7ed. São Paulo: Duas Cidades, 1991.
- MORENO, J. L. Psicoterapia de grupo e psicodrama. São Paulo: Mestre Jou, 1975.
- PAGÈS, M. A vida afetiva dos grupos. Petrópolis: Vozes, 1976.
- ROGERS, C. R. Grupos de encontro. São Paulo: Martins Fontes, 1994.

### **COMPLEMENTAR:**

- CARVALHO, I. M. Introdução à psicologia das relações humanas. 17ed. Rio de Janeiro: FGV, 1989.
- MINICUCCI, AGOSTINHO. **Dinâmica de Grupo**: teorias e sistemas. São Paulo: Atlas, 1997.
- LIMA, E. A. Oficinas, laboratórios, ateliês, grupos de atividades: dispositivos para uma clínica atravessada pela criação. In: COSTA, C. M.; FIGUEIREDO, A. C. Oficinas terapêuticas em saúde mental: sujeito, produção e cidadania. Coleções IPUB. Rio de Janeiro: Contra Capa, 2004, pp.59-81.
- OSÓRIO, L. C. Psicologia grupal: uma nova disciplina para o advento de uma era. Porto Alegre/RS: Artmed, 2003.
- ZIMERMAN, D.; OSÓRIO, L.C. Como trabalhamos com grupos. Porto Alegre: Artmed, 1997.

## CRONOGRAMA (Previsão)

DATA	CONTEÚDO	ATIVIDADES
06/02/2023	Plano de Ensino da Disciplina	Apresentação da disciplina: parte Teórica e parte Prática. Discussão do processo de avaliação Introdução à disciplina.
13/02/2023	MINICUCCI, AGOSTINHO. <b>Dinâmica de Grupo</b> : teorias e sistemas. São Paulo: Atlas, 1997. Teorias em Dinâmica de Grupos – Capítulo 1 Ao final da aula, divisão dos grupos de seminário.	Aula teórica com debates.
17/02/2023	Técnicas de Elaboração do Projeto-Ação (Aula repositiva)	Orientações aos grupos para confecção organização do seminário
27/03/2023	Capítulo 2 Avaliação do Processo Grupal Técnicas de Elaboração do Projeto-Ação	Apresentação do Seminário 1 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
06/03/2023	Capitulo 3 Treinamento e Evolução em Grupo Técnicas de Elaboração do Projeto-Ação	Apresentação do Seminário 2 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
13/03/2023	Capitulo 4 Dinâmica de Grupo em Instituições Técnicas de Elaboração do Projeto-Ação	Apresentação do Seminário 3 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
20/03/2023	Capítulo 5 Correntes modernas de Dinâmica de Grupo Técnicas de Elaboração do Projeto-Ação	Apresentação do Seminário 4 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
27/03/2023	CASTILHO, ÁUREA. A dinâmica do trabalho de grupo. Rio de Janeiro: Qualitymark, 1994. Página 01 até a página 77	Apresentação do Seminário 5 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
03/04/2023	CASTILHO, ÁUREA. A dinâmica do trabalho de grupo. Rio de Janeiro: Qualitymark, 1994. Página 79 até a página 162	Apresentação do Seminário 6 Ao final de toda apresentação de seminário, será dada orientação aos próximos grupos de apresentação orientações aos grupos para confecção do Projeto Ação
10/04/2023	Apresentação e entrega do Projeto de Ação. (Máximo 04 componentes).	Orientações aos grupos e supervisão
17/04/2023	Dinâmica de Grupo aplicada	Aplicação da dinâmica, supervisão e avaliação dos Grupos.
24/04/2023	Dinâmica de Grupo aplicada	Aplicação da dinâmica, supervisão e avaliação dos Grupos.
08/05/2023	Dinâmica de Grupo aplicada	Aplicação da dinâmica, supervisão e avaliação dos Grupos.
15/05/2023	Dinâmica de Grupo aplicada	Aplicação da dinâmica, supervisão e avaliação dos Grupos.
22/05/2023	Dinâmica de Grupo aplicada	Aplicação da dinâmica, supervisão e avaliação dos Grupos.
29/05/2023	Encerramento das atividades letivas	Avaliação da disciplina e entrega de notas
Entregue em: ____/____/____		Aprovado pelo Conselho de Departamento
Assinatura do(a) Professor(a)		Em: ____/____/____

---

Assinatura da chefia de Departamento